

# スマートシニアのための『iPad 体感教室』!

マンションコミュニティ研究会 とうこう きよみ  
都甲 喜代見

## 1. 高齢化社会における、シニア層の「情報化」

年々体力が落ちていく一方、友人もだんだん少なくなり、孤独に陥りやすいシニア層。情報を扱えることが、家に居ながら外の世界とつながる手段の一つとなるでしょう。

そこでスマートシニア (=3つの意味「賢く」「洗練された」「IT(ソーシャル)に強い」を持ち合わせた次世代を切り拓く人財。～聖路加国際病院 日野原先生100歳～) を目指してみませんか？

iPad は他のタブレット端末に比べ（アプリも含め）より安全に考慮し作り込みされているため、お勧めです。また、iPad は、「字が小さくて見えにくい」「マウスを扱うのは、思うように動いてくれないのでイヤ」といったユーザーの不便やストレスを解消したタブレット端末です。

この機会に、実際にさわってみて、体感してみてください。

「iPad2」と「あたらしいiPad」をわずかですが、お貸出しできるよう準備しております。まずは、さわってみて、試してみて、慣れてみてください。インターネットに接続しなくても、写真や音楽、読書にも適しています。

きっと、新しい世界が開けると思います。

また、「インターネット」というとセキュリティをご心配される方が多いのも現実ですが、便利さと裏腹にある「リスクに対する注意点」についても、お話しいたします。

賢いスマートシニアになって、『**老いてこそ自由人**』とおっしゃる日野原先生の言葉を実践しませんか？

## 2. メニュー

- ・興味はあるが、何ができるのかわからない！（初めて体験する方）
- ・買ったものの、使い方がよくわからない（購入済の方）
- ・アクティブシニアのための iPad 教室（どんどん、いろいろなことにチャレンジしたい方）
- ・マンション管理に活かしたいので、さらに詳しく実用レベルで活用したい方。

ぜひ道具を使いこなし、**ありふれる情報の中から正しい情報を得る術を会得し、『楽しいひと時を大切な人と共感できる』**を目指します。